

Volumen I

PLANTAS MEDICINALES PARA TU MASCOTA

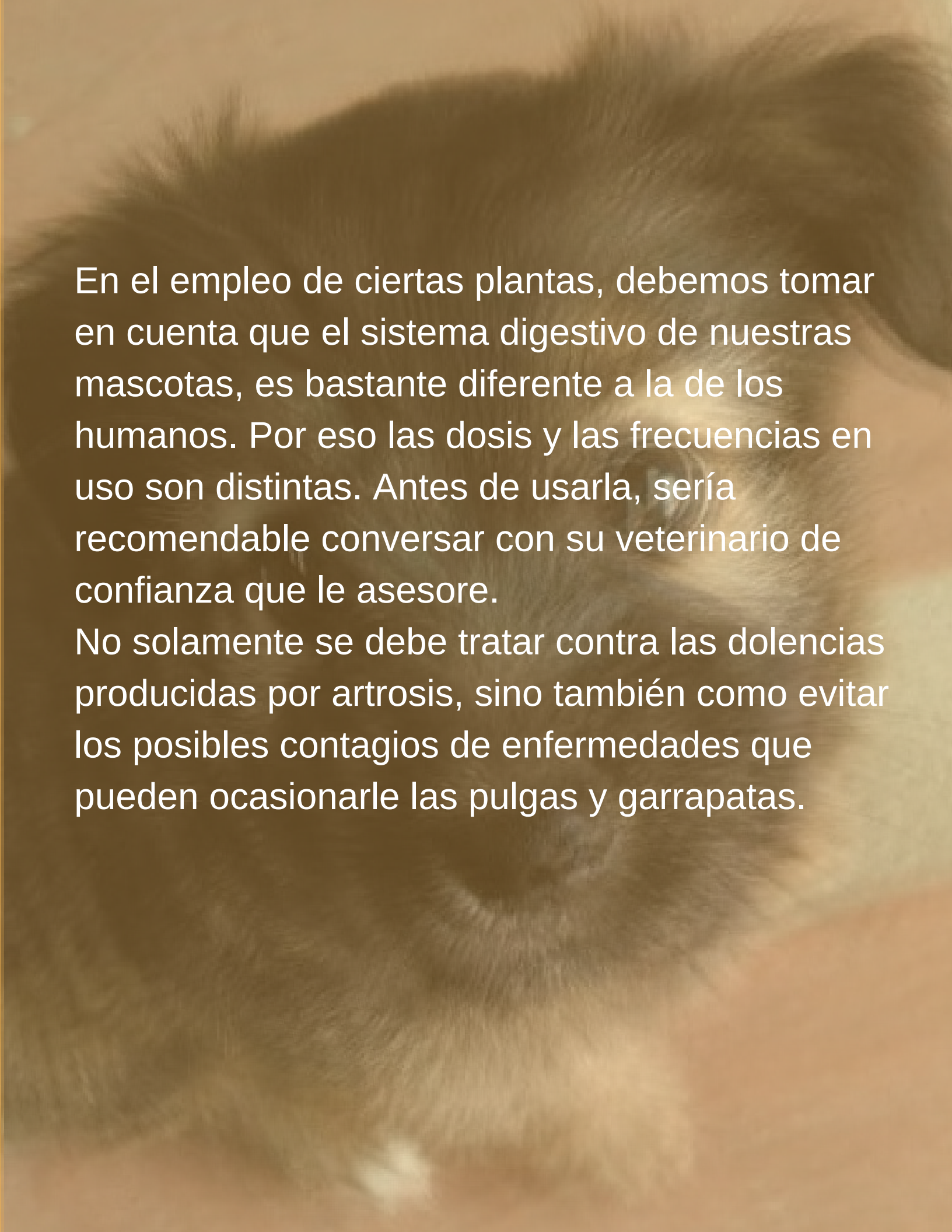
**CUIDALOS Y TE LO AGRADECERAN
SIEMPRE**

www.deplantasmedicinales.site

Introducción de las plantas medicinales en tus mascotas

Hola amante de los animales, este es mi primer Ebook y deseo traerle la mejor y más concisa información sobre algunas plantas que apoyan el sistema inmunológico y le aportan vitaminas y minerales a tus mascotas, además del alimento balanceado y el agua fresca, hay otras formas de potenciar su salud.

El uso de plantas medicinales en las mascotas es cada vez más frecuente para tratar ciertas dolencias y afecciones que pueden padecer, si se está usando una dieta (BARFO) o en castellano (ACBA) alimentación cruda biológicamente preparada.

A close-up, slightly blurred photograph of a dog's face, showing its eye and fur. The image has a warm, golden-brown color palette. The text is overlaid on the left side of the image.

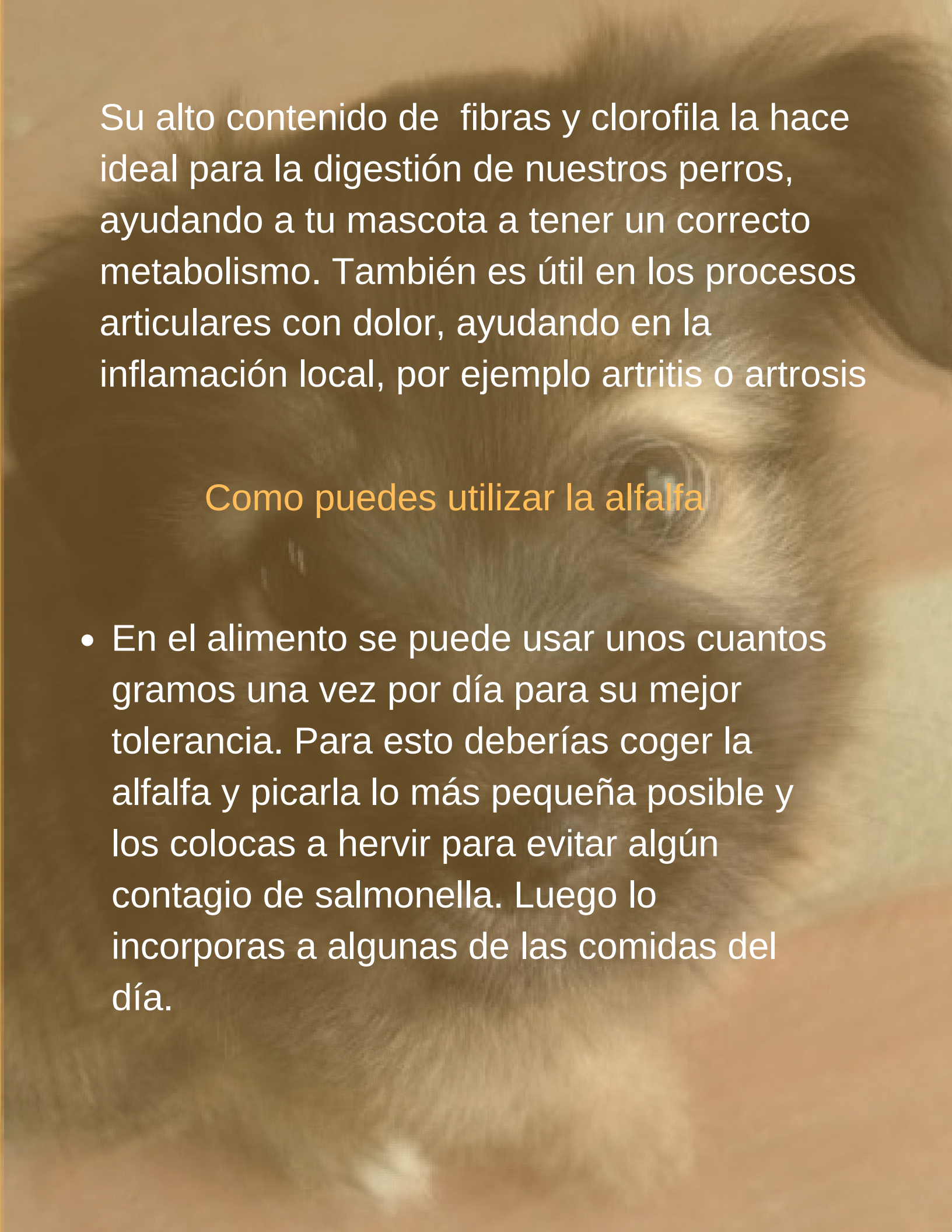
En el empleo de ciertas plantas, debemos tomar en cuenta que el sistema digestivo de nuestras mascotas, es bastante diferente a la de los humanos. Por eso las dosis y las frecuencias en uso son distintas. Antes de usarla, sería recomendable conversar con su veterinario de confianza que le asesore.

No solamente se debe tratar contra las dolencias producidas por artrosis, sino también como evitar los posibles contagios de enfermedades que pueden ocasionarle las pulgas y garrapatas.

Beneficios de la alfalfa en tus mascotas caninas

Entrando en materia de plantas medicinales iniciemos hablando de la alfalfa en la dieta de nuestros perros, esta planta es una eficaz medicina para nuestros Canes, ya que a ella se le atribuyen propiedades antiinflamatorias y también ayuda a regular el colesterol dado su alta cantidad de clorofila. Se le considera como purificadora natural de la sangre. La alfalfa contiene betaína, una enzima digestiva que facilita los procesos digestivos.

Incluir la Alfalfa en su alimentación puede servir como un gran polivitamínico, ya que contiene vitaminas (A, B6, B12, C, D, E, K, P) y minerales (CALCIO, FOSFORO, MAGNESIO, HIERRO y POTASIO).

A close-up, slightly blurred photograph of a dog's face, showing its eye and fur. The background is a warm, golden-brown color.

Su alto contenido de fibras y clorofila la hace ideal para la digestión de nuestros perros, ayudando a tu mascota a tener un correcto metabolismo. También es útil en los procesos articulares con dolor, ayudando en la inflamación local, por ejemplo artritis o artrosis

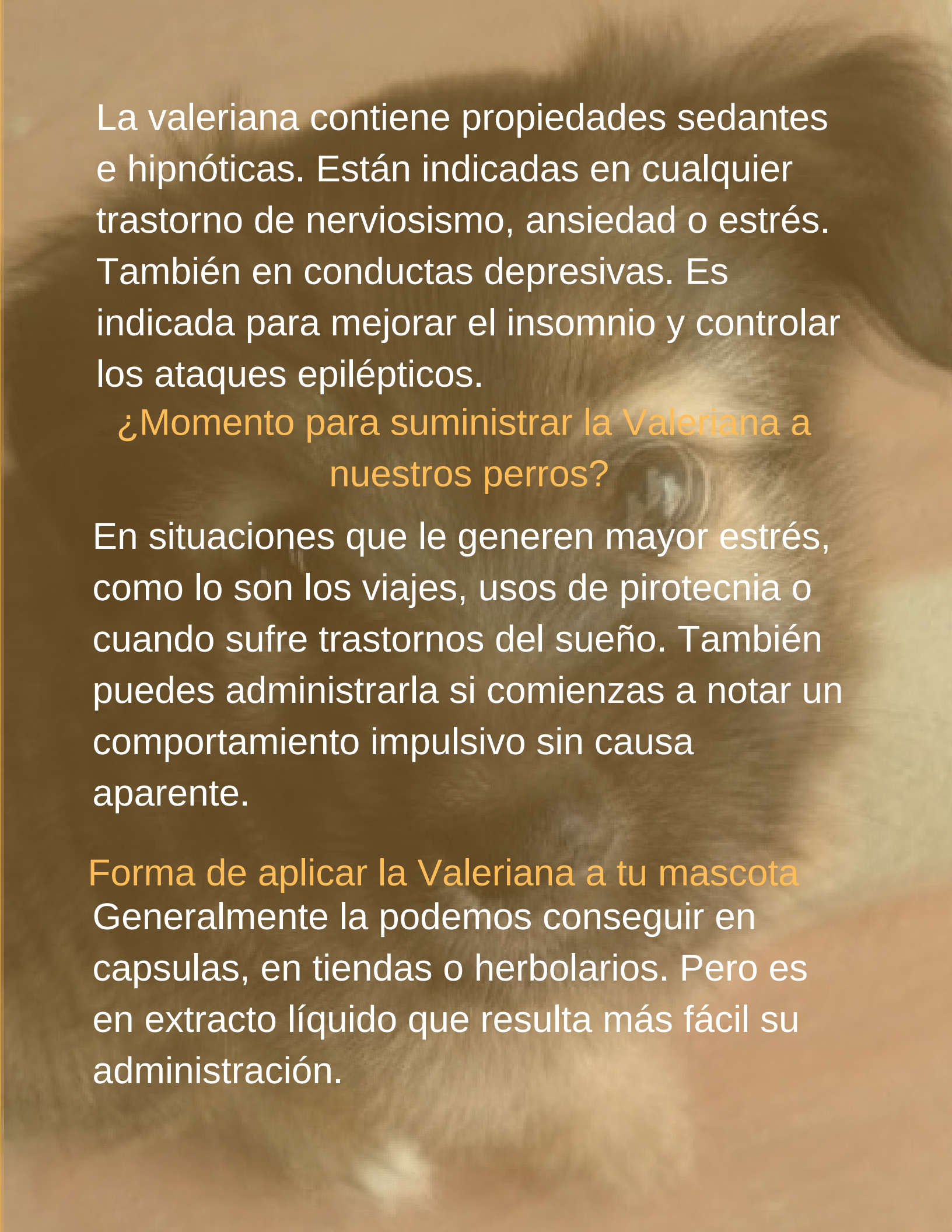
Como puedes utilizar la alfalfa

- En el alimento se puede usar unos cuantos gramos una vez por día para su mejor tolerancia. Para esto deberías coger la alfalfa y picarla lo más pequeña posible y los colocas a hervir para evitar algún contagio de salmonella. Luego lo incorporas a algunas de las comidas del día.

- Si es en modo tónico, con unas 5 u 8 gotas por día directamente al hocico del perro bastaran. Para hacer el tónico o extraer el extracto de la alfalfa basta con colocar a hervir 20 g de alfalfa en media taza de agua por 3 minutos, luego la licúas y cueles. Dejar reposar antes de darle las dosis a tus mascotas.

Propiedades de la Valeriana en tus mascotas

VALERIANA (*officinalis*) esta es una planta perenne que alcanza los 20cm a 120cm. Esta hierba, cuya raíz se recolecta en otoño, es precisamente donde encontrará los múltiples principios activos. Las propiedades de esta planta la hacen una de las más conocidas y empleadas en la medicina, tanto humana como animal.

A close-up, slightly blurred photograph of a dog's face, likely a golden retriever, serves as the background for the text. The dog's eyes are visible, and the overall tone is warm and brownish-gold.

La valeriana contiene propiedades sedantes e hipnóticas. Están indicadas en cualquier trastorno de nerviosismo, ansiedad o estrés. También en conductas depresivas. Es indicada para mejorar el insomnio y controlar los ataques epilépticos.

¿Momento para suministrar la Valeriana a nuestros perros?

En situaciones que le generen mayor estrés, como lo son los viajes, usos de pirotecnia o cuando sufre trastornos del sueño. También puedes administrarla si comienzas a notar un comportamiento impulsivo sin causa aparente.

Forma de aplicar la Valeriana a tu mascota

Generalmente la podemos conseguir en capsulas, en tiendas o herbolarios. Pero es en extracto líquido que resulta más fácil su administración.

Dosis recomendada:

10 gotas para perros pequeños

15 a 20 gotas perros medianos.

60 gotas para perros más grandes.

Las expresiones dada en tallas, pequeñas, medianas y grande, se refieren es al tamaño de raza y no a edades.

Las recomendaciones en cuanto a dosis, no dispone de consenso científico, la mejor persona para evaluar la dosis que requiere tu animal, es el veterinario.

Desparasitante natural para Mascota

Continuando en mantener una buena salud en nuestras mascotas, en esta caso nuestro perro, debemos recordar que los parásitos, tanto interno como externo se deben tratar 4 veces al año, para que así puedan conservar su salud en buen estado.

Endoparásitos o parásitos internos: son pequeños organismos que viven en el interior del cuerpo del animal, especialmente en el intestino, corazón y los pulmones, entre otros órganos. Una manera de evitarlo es usando productos naturales, a continuación te nombraremos algunos de ellos. Aquí te mostraremos algunas plantas que puedes utilizar.

Eliminar Endoparásitos con Ajo

El AJO (*Allium sativum*) es rico en inulina, aminoácidos, azufre, zinc, potasio y fosforo, también contiene vitaminas A, C complejo B. Si se le provee con precaución, el ajo es tan eficaz como la INVERMECTINA contra los nematodos y afección causada por parásitos que entran en el organismo por medio de la piel, llegando a las vías respiratorias y se alojan en los intestinos.

Como debes administrar el Ajo a tu mascota

Es conveniente siempre dosificar correctamente el ajo para los perros, ya que su compuesto de n-propildisulfuro empleado en grandes dosis, pueden causar daños oxidativos a los glóbulos rojos, conduciendo a la anemia e incluso a la muerte.

A continuación una cantidad y medida que puedes tomar como orientación en función del peso de tu perro.

1 a 7kg --> ½ diente de ajo.

8 a 18kg --> 1 diente de ajo.

19 a 30kg --> 2 dientes de ajo.

31 a 40kg --> 2,5 diente de ajo.

Más de 45kg --> 3 dientes de ajo.

Se debe de tener precaución en perras embarazadas, en este caso se recomienda consultar con tu médico veterinario y en la lactancia ya que puede cambiar el sabor de la leche materna y provocar que los cachorros la rechacen.

Ni se debe usar en cachorros menores de 6 meses, ya que los menores no producen glóbulos rojos en cantidades suficiente, lo recomendado es darle la mitad de la dosis. La aplicación del ajo diaria, de acuerdo al peso y edad, previene que los perros contraigan el gusano corazón, ya que forma una capa protectora en la piel y repele el mosquito que lo porta. Su aplicación se hace cortando el ajo bien fino y triturandolo en la comida.

Semillas de calabazas o Auyama

Otra planta que podemos utilizar es la calabaza, las semillas de calabaza en crudo es un buen antihelmíntico natural para los perros. Añadir por cada 5 kg de peso de tu perro una cucharada pequeña de calabaza molida en la comida, si tu perro pesa menos de los kg indicados, usar menos de la cantidad indicada, la ingesta de esta semilla es buena para el pelaje de tu mascota.

Eliminar Ectoparásitos (garrapatas y pulgas)

Si de ectoparásitos se trata (garrapatas, o pulgas) el limón, la lima o naranja, son los más indicados, ya que este tipo de parásitos detestan los cítricos.

Como debes usar los frutos cítricos

Puedes frotar su pelaje con cualquiera de estos frutos cítricos.

También en un litro de agua agregar una rodaja de cítrico y la llevas al fuego, después de hervir, dejar enfriar y con un atomizador puedes esparcirle este cocimiento por todo su pelaje, debes tener cuidado de no aplicarle en los ojos y el hocico.

Eucalipto para la cama

Luego de haber eliminado los bichos necesitas mantener alejado a estos ectoparásitos, una forma eficaz de lograr esto es que se pueda llenar la cama o lugar de descanso con bolsitas de hoja de eucalipto, el aroma de estas plantas aleja a los parásitos.

Para mantener el brillo en su Pelaje

Para darle brillo a su pelaje hay un ingrediente infalible que debes tratar de incluir en su alimentación, mezclándolo diariamente pequeñas cantidades de perejil y que este bien picado con la comida. Si logras camuflarlo bien, no notará su sabor ni mostrará extrañeza y se lo comerá normalmente, en pocos días el pelo de tu perro lucirá brillante y lleno de suavidad.

Otras plantas bastante beneficiosas para nuestros perros son el orégano y el romero.

Orégano

Orégano (*origanum vulgare*) especie familia de las laminaceae, nativa del oeste y suroeste de Eurasia y la región mediterránea, en estos tiempos se puede conseguir en cualquier cocina por sus usos culinarios.

Estas plantas ricas en antioxidantes, ayudan a combatir microbios, siendo un potente antimicótico, gracias a fenoles inherentes como carvacrol y timol que tienen la capacidad de matar bacterias y microbios. El orégano, ayuda a combatir los hongos o levaduras que atacan nuestros perros cuando las defensas disminuyen.

Modo de emplear el orégano

Añadir las hojas trituradas en su dieta diaria, si es aceite de orégano lo puedes suministrar por vía oral, administrando de dos a tres gotas tres veces al día. Si es de manera tópica, mezclar una gota con una cucharadita de aceite de coco para potenciar su poder.

Romero

El romero (*rosmarinus officinalis*) es una planta aromática igual que el orégano, muy popular por sus usos culinarios.

El romero puede utilizarse en la dieta diaria de los perros, ya que contiene vitamina C y aceites esenciales borneol (terpenos) al igual que el eucalipto. Además posee ácidos rosmarínico que actúa como antioxidantes y antiinflamatorios.

Todas estas propiedades benefician directamente el organismo, mejorando su sistema digestivo, regenerando el hígado, así como calmando a los perros que sufren de espasmo o convulsiones.

Modo de empleo del Romero

Añadir hojas trituradas en su dieta diaria
El romero también puede ser utilizado para prevenir las plagas, piojos y ácaros. Ya que posee alcanfor, una sustancia química ligeramente antiséptica y analgésica que ayuda a desinfectar las picaduras y pequeñas heridas provocadas por el rascado. Sus propiedades antimicrobianas ayudan a controlar el crecimiento de hongos, bacterias y parásitos en general, con unas cuantas hojas en un litro agua después de hervir se aplica con evaporizador.

Jengibre para tu Perro

Si el problema es digestivo, el jengibre (zingiber officinale), Esta planta es un polivitamínico beneficioso para los problemas digestivos que conllevan a náuseas y vómitos, el jengibre contiene un gran valor nutricional, ya que contiene, tiamina (B1), Riboflavina (B2) Niacina (B3), Acido pantoténico (B5), vitaminas B6, C, E y los minerales HIERRO, MAGNESIO, FOSFORO, POTASIO, SODIO y ZINC

Modo de empleo del jengibre

Quitarle la piel y trocearla o rallarla para su mejor consumo, y así, poder mezclarlos con su comida. En caso que tu perro sufra de mareos cuando viaja en el auto, darle una infusión de jengibre mezclado con su agua unos 30 minutos antes de viajar para que haga efecto, se recomienda iniciar de a poco, con menos dosis para estar seguro de que le asiente bien.

Dosis recomendadas:

Animales menores de 15 kg de peso 1/4 de cucharadita de té.

De 15 a 30 kg 1/2 cucharadita.

Mayores de 30 kg de peso 3/4 de cucharaditas.

No se debe dar jengibre al perro si esta anímico, si ha sido recientemente operado, si es hipertenso, si toma medicamentos anticoagulantes, está embarazada o lactando, ya que el jengibre puede diluir la sangre.

-----0-----0-----0-----

Para los parásitos intestinales como él (ascium suum) o contra el protozoo (giardi) podemos darle el ajo (allium saituum). Esta planta tiene propiedades antisépticas, antifúngicas, antihelmínticas, pero es como vermífugo que se destaca el ajo en los gatos, es decir actúa contra los parásitos intestinales. Estos se deben a que sus propiedades antibacterianas se mantienen activas en el tracto intestinal.

Como aplicar para desparasitar a tu gato

La mejor forma es darlo en forma natural, a través de la alimentación, picando finamente y mezclándolo con la comida habitual.

Debemos de tener en cuenta que el exceso de la dosis recomendada es perjudicial para nuestra mascota.

Dosis recomendada:

La dosis es de 4 gr de ajo diario, no obstante siempre se debe tener en consideración el peso de cada animal, este tratamiento se debe seguir por un período mínimo de una semana.

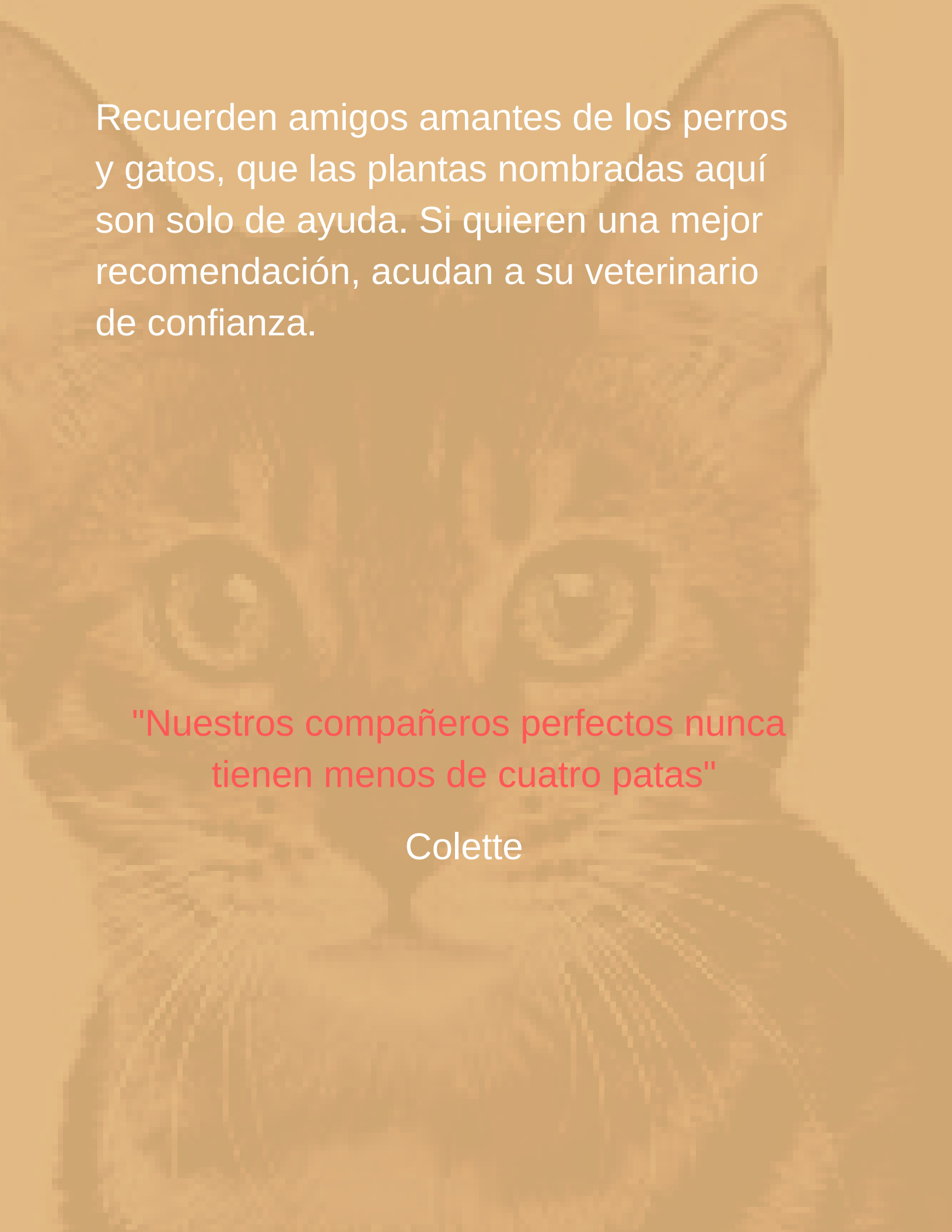
Si de ascariasis se tratara, la artemisa es recomendada por sus activos, TANINOS, RESINA E INULINA que se encuentran en las raíces y las hojas, el uso en gatos en cantidades adecuadas y dosis pequeñas, ya que funciona de manera muy potente y no debe darse por períodos de tiempo prolongados, pues es contraproducente para ellos.

Debemos de tener cuidado en el empleo de algunas plantas en los gatos, sus efectos en los gatos es inversa al que podríamos de sentir los humanos en su uso. Tal es el caso de la valeriana, en nosotros los efectos son sedantes bastante recomendada para el estrés e insomnio, pero en los gatos sus efectos son contrarios y estimulan en una forma de éxtasis similar al que tienen cuando se encuentran en celos. Los aceites volátiles de la valeriana estimulan el sistema nervioso de los gatos y el uso prolongado podrían perjudicar el sistema nervioso.

Si se trata que tu felina tenga estrés o este aburrido y tiene algo de sobrepeso por falta de actividad le recomendamos una planta que es gran aliada de los felinos, esta planta es la CATNIP o Nepeta Catarias (menta de gato), de la familia de las mentas.

Esta hierba no puede faltar en casa de los amantes de los gatos ya que les alivia el estrés y tranquiliza. El Catnip arranca una llamativa reacción en los felinos. Les encanta ya que ejerce en ellos un efecto narcótico que los hace correr y saltar de un sitio a otro arañando sitios que nunca habían rascados, este efecto les durara aproximadamente 1minuto, tras la exposición el felino permanecerá inmune a sus encantos cerca de 30 minutos.

El uso de esta hierba sigue el principio de la moderación, y se debe de tomar algunas precauciones, cuando el efecto de la planta es demasiado intenso, ya que no queremos tener un gato inquieto y descontrolado por toda la casa.



Recuerden amigos amantes de los perros y gatos, que las plantas nombradas aquí son solo de ayuda. Si quieren una mejor recomendación, acudan a su veterinario de confianza.

"Nuestros compañeros perfectos nunca tienen menos de cuatro patas"

Colette

Este es mi primer libro digital y espero haya sido de su agrado. El **volumen I** es traído bajo las investigaciones del zootecnista Ramón Augusto Centeno y las adaptaciones de mi persona Ramón Alejandro Centeno. Nuestro objetivo es crear un mundo lleno de conocimientos reales y que puedan ser aprovechados por todo los lectores de la web. Si te ha parecido productivo puedes colaborar con un pequeño donativo en la web **www.deplantasmedicinales.site**